












	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
11h - 11h45	Aquagym		Aquagym	Aquagym	Aquagym 	10h45 - 11h30 Aquagym 
12h15 - 13h						Aquabiking
13h - 13h45	Aquagym 	13h15 - 14h Aquabiking	Aquagym 	Aquagym 	Aquagym	
17h - 17h45	Aquagym 	Aquagym 	Aquabiking	Aquagym 		
19h - 19h45	Aquabiking	Aquagym 	Aquagym	Aquabiking	Aquagym 	

Aquagym accessible avec les abonnements Aquaforme et Prestige uniquement. Séance de 45mn.

 Séance en musique.

Aquabiking sur inscription, hors abonnements. Séance de 30mn.